

Аннотации к дополнительным общеобразовательным программам, реализуемые в МОУ «Большелипяговская СОШ»

Физкультурно- спортивная направленность

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ФУТБОЛ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Футбол», имеет **физкультурно-спортивную направленность**, и рассчитана на детей от 7 до 18 лет. **Срок реализации 9 лет**, на стартовом уровне (в группах НП), базовом уровне (в группах СФП) и продвинутом уровне (в группах УТ) в МОУ «Большелипяговская СОШ» школьного спортивного клуба «Юниор».

Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных футболистов и предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебного процесса в МОУ «Большелипяговская СОШ» школьного спортивного клуба «Юниор». Данная программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Целью программы является: привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (футбол), развитие творческих способностей и гармонично развитой личности.

Данная программа предусматривает содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся, а также получение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, ЗОЖ. Подготовку обучающихся к участию в районных, городских, областных соревнованиях.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «ВОЛЕЙБОЛ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 7 до 18 лет, обучающихся в МОУ «Большелипяговская СОШ» школьного спортивного клуба «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП - 3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных волейболистов на различных этапах многолетней подготовки, предусматривает использование современных технологий с учетом условий организации учебно- тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы - реализация концепции непрерывного, многолетнего физического образования и воспитания детей и молодежи, развитие творческих способностей и средствами волейбола. Подготовка юных волейболистов осуществляется путем обучения и тренированности, которые являются единым педагогическим процессом, направленным на формирование и закрепление определенных навыков, на достижения оптимального уровня физического развития и успешных выступлений на соревнованиях, содействует гармоническому развитию обучающихся.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «БАСКЕТБОЛ»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 7 до 18 лет, обучающихся в МОУ «Большелипяговская СОШ» школьного спортивного клуба «Юниор». **Срок реализации программы 9 лет**, на стартовом уровне (группы НП -3 года), базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса подготовки юных баскетболистов на различных этапах (уровнях) подготовки, предусматривает использование современных технологий с учетом условий по организации учебно-тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа адаптирована к условиям Центра и разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (баскетбол), развитие творческих способностей и гармонично развитой личности.

Данная программа предусматривает содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся, а также получение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, здорового образа жизни. Подготовку обучающихся к участию в районных, городских, областных соревнованиях. Воспитание моральных и волевых качеств, воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 9 до 18 лет, обучающихся в МОУ «Большелипяговская СОШ» школьного спортивного клуба «Юниор». **Срок реализации программы 6 лет**, базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно- тренировочного процесса подготовки юных теннисистов на различных этапах (уровнях) подготовки, с учетом условий организации учебно-тренировочного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемые к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (настольный теннис), развитие творческих способностей и гармонично развитой личности в целом.

Отличительная особенность программы заключается в многообразии педагогических форм и методов, позволяющих использовать принцип дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Дети с разным физическими возможностями могут овладеть техникой и тактикой игры в настольный теннис.

Ожидаемые результаты: потребность в ведении здорового образа жизни и регулярных занятиях физической культурой и спортом, в выбранном виде спорта (настольный теннис), укрепление состояния здоровья, обеспечение содержательного досуга детей, обеспечение успешного выступления теннисистов лично и в командном зачете на соревнованиях различного уровня.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «РУССКАЯ ЛАПТА»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа относится к **физкультурно-спортивной направленности** и рассчитана на детей от 7 до 15 лет, обучающихся в МОУ «Большелипяговская СОШ» школьного спортивного клуба «Юниор». **Срок реализации программы 6 лет**, базовом уровне (группы СФП-3 года), продвинутом уровне (группы УТ-3 года). Программа содержит рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса по русской лапте на различных этапах (уровнях) подготовки, с учетом условий организации учебного процесса в ДОО(П)Ц «Юниор». Программа разработана в соответствии с последними требованиями и нормативными документами предъявляемыми к содержанию и реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Цель программы: привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, достижение успехов в выбранном виде спорта (русская лапта) и развитию гармонично развитой личности. Данная программа является, важнейшим средством физической активности. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, способствует всестороннему развитию обучающихся.

Ожидаемые результаты: укрепление состояния здоровья обучающихся, обеспечение содержательного досуга и занятости обучающихся, освоение техники игры в русскую лапту, повышение уровня физического развития и физической подготовленности, профилактика асоциального поведения детей и подростков, получение знаний в области физической культуры и спорта, ЗОЖ.